

STUDIO-ORDNUNG

FITWORX & Fitpass



1. Vor Beginn des Trainings in die **Anwesenheitsliste** eintragen und **QR-Code** scannen.
2. Die Trainingsflächen nur mit sauberen Schuhen und frischen Sportkleidern betreten. Bitte die **Garderoben** im UG benutzen. **Kein Kleiderdepot** auf der Trainingsfläche, an den Geländern oder an der Bar. Eigenes **Handtuch** für die Sitzflächen benutzen.
3. **Hör auf dein Herz** - Aus gesundheitlichen Gründen empfehlen wir beim Herzkreislauftraining ab 10 Minuten das Tragen eines Pulsmessers. Pulsbänder können bei uns gekauft werden. Pulsmesser stellen wir gereinigt zur Verfügung.
4. Längere Diskussionen, **Gespräche** und Vorträge bitte an der Bar abhalten.
5. **Handyverbot** – Konzentriere dich auf dein Training. Fotografieren und telefonieren ist in unserem Studio verboten!
6. Esswaren werden ausschliesslich an der Bar konsumiert.
Trinke genug während dem Training - Dein Kreislauf dankt es dir! Das Auffüllen der Trinkflasche übernehmen wir gerne an der Bar. Beim gekühlten Wasserdispenser ist Selbstbedienung (kostenlos).
7. **Ordnung muss sein** - Gewichtsscheiben, Hanteln und diverses Equipment bitte wieder verräumen.
8. Nach dem Duschen in der Nasszone abtrocknen (Rutschgefahr).
9. Das ASS Fit & Well schliesst jegliche **Haftung** für Schäden des Mitglieds aus, welche auf Grobfahrlässigkeiten zurückzuführen sind oder wenn sich ein Mitglied nicht an die Anweisungen der Angestellten / des Reglements hält.
10. Wir bitten um Verständnis, dass **Kinder** auf der Trainingsfläche nicht erlaubt sind.
11. Im Sommer und an Feiertagen kann es zu Abweichungen der **Öffnungszeiten** kommen. (Allfällige Betriebsferien sind im Preis berücksichtigt.) Die Türen schliessen automatisch 30 Minuten vor offizieller Centerschliessung und das Center schliesst früher, wenn keine Gäste mehr anwesend sind.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	08.00 – 21.00 Uhr
Samstag und Sonntag	09.00 – 14.00 Uhr

12. **Es wird seriös trainiert.** Falls nötig weisen wir dich gerne auf die korrekte Trainingsausführung hin. Es kann auch ein Betreuungstermin für CHF 45.- vereinbart werden. Sollte das seriöse Trainieren abgelehnt werden, sehen wir uns gezwungen, dich nicht im ASS trainieren zu lassen.
13. Der **Sensopro** darf nicht benutzt werden.
14. Im Fitnessraum befindet sich immer ein/e Mitarbeiter/in (in Rot). Die ständige Überwachung deines Trainings wird somit gewährleistet.
15. Das Haus wird zur Sicherheit **videoüberwacht**.
16. FITWORX: Solltest du in deinem Stammcenter ein Abo mit Wellness haben, kannst du bei uns das Wellness für CHF 20.- pro Eintritt besuchen. Bitte melde dich 45 Minuten vor Benutzung an der Theke.
17. Mit dem Registrieren in unserem Gastcenter **akzeptierst du diese Studio-Ordnung**.