



Antientzündliche Ernährung – dein Schlüssel, um einfacher gesund zu leben

In diesem Vortrag erfährst du, wie du durch antientzündliche Lebensmittel deinen Körper unterstützen, Entzündungen reduzieren, dein Immunsystem stärken und dein Wohlbefinden steigern kannst. Egal, ob du sportliche Ziele verfolgst, vital im Alltag sein möchtest oder deine langfristige Gesundheit fördern willst – dieser Vortrag gibt dir wertvolle, praktische Tipps für die Umsetzung.

Referentin

Sara Baranzini, Beraterin für Frauengesundheit
dipl. Sportphysiotherapeutin

Ort & Datum

Donnerstag 27.2., 19 Uhr (60 Minuten)
ASS Fit & Well, Rainstrasse 2, 5022 Rombach



Jetzt anmelden